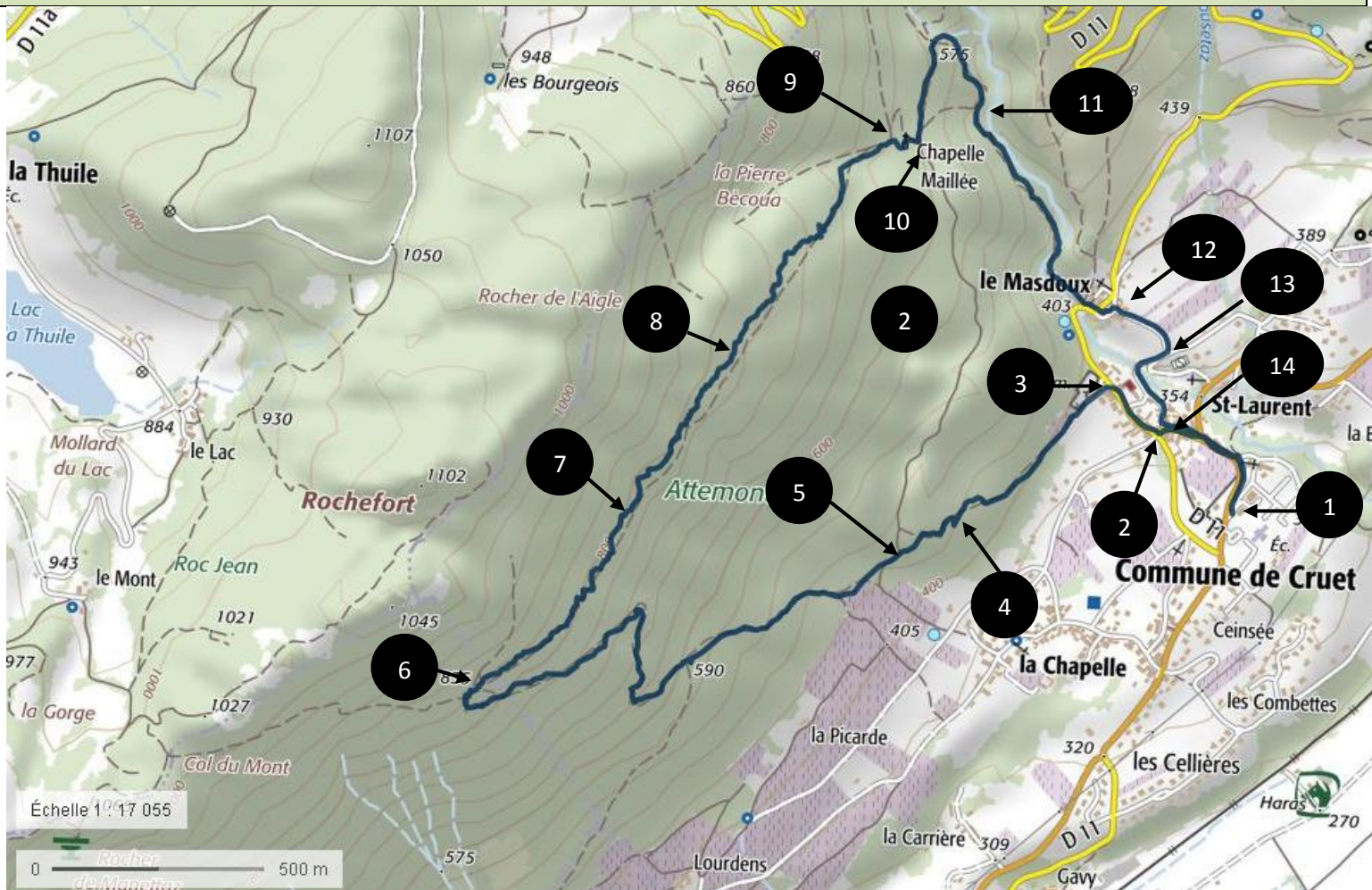
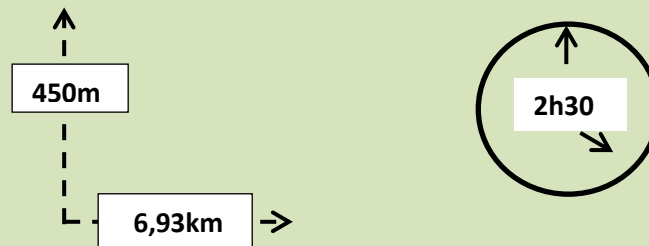
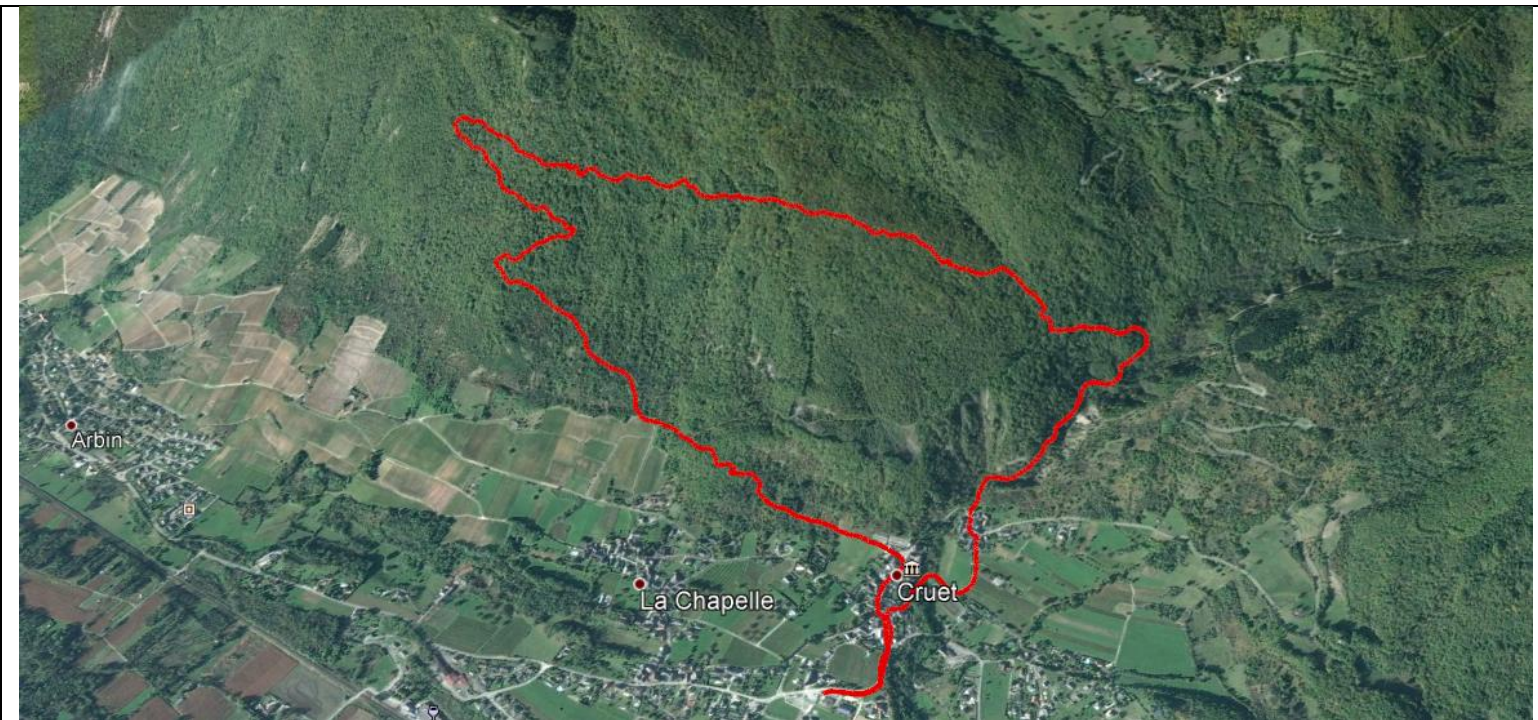


RANDONNEES A CRUET

LE SENTIER DES GARDES





1. Départ du parking devant l'**Eglise** (Point d'information), suivre le balisage « col du Mont »
2. **Château de Paravy** et **rue Marius Canton**
3. Passage devant la **Mairie** et arrivée place du **Maréchet** . En face du nouveau cimetière, de l'autre côté de la route, côté est se trouvait l'ancienne église dont subsiste un pan de mur (pierres de taille).
4. Suivre le balisage « col du mont ». Sur le sentier du Maréchet, à l'altitude de 430m sur la gauche une petite sente d'une dizaine de mètres mène à la **grotte des amoureux**.
5. Passage au pied du rocher blanc et au-dessus des vignes des **Dodes**.
6. A l'altitude 850m, dans un virage à gauche, un petit kern indique le début du **sentier des gardes** (celui qui part à niveau).
7. Au bout d'un quart d'heure, un banc vous attend. A mi parcours et au début de la descente profiter du panorama du Mt Blanc au Mt Aiguille, de la Lauzière, de Belledonne et de la plaine de l'Isère pour apprécier ce que la nature nous offre.
8. A l'altitude de 715m après vingt mn de descente un joli abri sous roche.
9. Au carrefour des sentiers poursuivre vers la descente jusqu'à la **chapelle maillée**.
10. Prendre à gauche le sentier vers « CD11 – **le pont Jeannot**.
11. A la croisée des 4 chemins prendre à droite le sentier de **Château Foliet** vers **le Masdoux**. Découvrir sur la gauche (à l'altitude de 475m) **la pierre à Bergin (ou pierre à promesses)** au bout d'un petit sentier de quelques dizaines de mètres en pente. Traverser le pont du **lieutenant d'Aubignat**.
12. Traverser le hameau du Masdoux en suivant l'allée des Moineaux puis le chemin des **Charrières** vers le **Chaney**.
13. Prendre à droite vers le village de St Laurent par la **rue des Italiens**, traverser le **vieux pont**, poursuivre jusqu'à la route de **St Laurent**.
14. Prendre à gauche la route de **St Laurent** vers la **Croix de l'Ormaie**. Poursuivre jusqu'au parking devant l'**Eglise**, point de départ